

## Báhkuogirjje tjiöhka jah beäbmuoh – Ordlista kök och mat

Att fika – svarggaldit  
Börja bli hungrig – neälguogåhtiet -d  
Fika/mellanmål – svarggaldahkka  
Frukost – árradisbeäbmuo  
Färdkost – neästtie-st  
Inta en måltid – bárradit  
Laga mat – läget  
Laga till färdkost – nesstet  
Lunch – gasskabeäivviebeäbmuo  
Mat – beäbmuo  
Matbit man äter tidigt på morgonen (innan man går ut) – láddiebiihtá  
Middag – iehkiedisbeäbmuo  
Munsbit – njálmmebiehtá  
Måltid (lagad mat, speciellt soppa) -- mállás  
Mätt – gallásatje.  
Bli mätt – gallánit  
Något att äta – bárramis  
Smakbit/smakprov – njálgast el njálastahkka  
Vara hungrig – bárrastuvvat  
Äta – bárrat  
Äta en måltid – byöbmatallat

Dricka - juvkkat -vg  
Dryck - juvkkamis -ss  
Dryck (att sköja ner mat efter man ätit) - njállga -lg  
Filmjök - fijlla -jl, sügsmeálkkie -lk  
Grädd - gihppa el krädde  
Gröt - krávttuo -vts  
Hälla i eller ur tex flaska - gurggalit  
Kaffe - káhva  
Kaffe (rostat) - guasma, guassmag-  
Svagt kaffe - glávjiies guasma~lájjiies káhva  
Kaffepanna - tjiála, kahvelehtou  
Läsk - juvkkamis  
Mineralvatten - minerálatjáhtjie  
Mjök - meálkkie - lk  
Måltidsdryck - bárramejuvkkamis -ss  
Saft - áluos  
Te - teje  
Vassla - müssuo  
Vatten - tjáhtsie -ts  
Välling - juptsa

Bröd - lájbbie -jb  
Flingor - Árradistjálmieh  
Gáhkkuo -hk, Om gräddad på glöd - sjiállagáhkkuo -hk  
Hårdbröd - garralájbbie -jb  
Leverpastej - muökssjiejepastejja/muökssjiejpländdeme  
Mesost - müssuovuasstá -st  
Ost - vuasstá -st

Skinka (lårstek på djur) - ruökssjie -ksj  
 Smör - vuajja -j  
 Smörgås - vuajjalájbie -jb

Abborre – vuaskuon  
 Fisk - guöllie -l  
 Fiskkött - tsuahppa -hp  
 Fiskrom - miediémh  
 Fjälla fisk - tjuabmat -m  
 Gädda - hávgga -vg  
 Harr - hárrie -rr  
 Lake - njáhká -g  
 Lax - luassa -s  
 Laxöring - dâmmatje  
 Mört - seärgga -rg  
 Röding - rávðduo -vð el rávvrie -vr  
 Sik - tjuavttja -vtj  
 Sill - silddá -ld  
 Torkad fisk - gåjkkieguöllie  
 Öring - dâbmake, stor öring - luassa -s

Apelsin - ápelsjídna  
 Banan - banána  
 Blåbär - sirrie  
 Bär - muörjjie -rj  
 Fjällängssyra - juabmuo -m  
 Fruktkött - vâjmuos el vâjbmás  
 Grönsaker/frukt - sjadduo -dd  
 Hallon - tjuhppamuörjjie -rj  
 Hjortron – láddage, láddag-  
 Kråkbär - tjuabmá -m  
 Kvanne (blomställningen) - busskuo -sk  
 Kvanne (hela örten, innan blommning) - fâdnuo  
 Kålrot - ruhttuor  
 Lingon - jugŋa  
 Lök - lüvtje  
 Mogen - láddat -dd  
 Morötter - visskesruahtash  
 Odon - biäŋansirrie  
 Potatis - pyörane el puvtá  
 Päron - piäruone  
 Rova - niähpuo -b el navra  
 Sallad - saláda  
 Svamp - guabbare  
 Sylt - vuassjame muörjeh  
 Tolta - jeärjjá  
 Vindruvor - vijnnadruvvh  
 Äpple - eähppiele  
 Ört – urttase

Buljong/spad (kött el fisk) - liäbma -m  
 Soppa el välling - juptsa -pts

Blod - varra  
Blodkorv - varreguarvva -rv  
Blodpalt – gámssa - ms  
Blodpalt på torkad blod - ruastagámssh - ms  
Blodpannkaka – tjuŋkka -ŋk  
Blodplättar - várreslábba  
Bog - tjåmuote  
Bringa - meälgga -lg  
Fett som sitter närmast tunntarmen - guhkkiesbuöjddie -jd  
Flott (också smör) - vuajja -j  
Får - sávttsa -vts, smálies  
Fårkött - smáliesbiärguoh  
Griskött - svijnanbiärguoh  
Halskött - njárrage  
Hare - njåmmiele  
Hjort - reävdduo -vd  
Hjärta (hos djur) – våjmma/vájmmas  
Innanlår (inre del på stek) - lüddembiellie -l  
Innanlårkött - deähkkiebeärgguo -rg  
Innerdel av stek - suösŋattje  
Inälvor - syssŋalaháh  
Inälvsfett - lyöpssash  
Kalv (av nöt) - gálbbie -lb  
Klyva märgben (eller vedklabb) - tjeässkat -sk  
Ko - guvssa -vs  
Kokar kött - mállas  
Korv - guarvva -rv  
Kviga - gujgguo -jg  
Kött - beärgguo -rg, plural biärguoh  
Köttbullar - beärgguo-járbbatjh  
Köttfärs - mälleme biärguoh  
Lever - muökssie -ks  
Märg/märgben - jiddame  
Mör (bli mör gm kokning el stekning) - dijbmat -jm  
Njüre - münniemvåjdie -lm  
Njurfett - njjith njiittbuöjddie -jd  
Oxe (nöt) - vuöksies  
Potatispalt - puvtágámssa -ms  
Renkalv - miessie -s  
Renkött - beärgguo -rg  
Revbenspjäll - ertege  
Röka - suavastit  
Rökt kött - suovas  
Skinka på djur/Stek - ruökssjie-ksj  
Tarm - tjállie -l. alla tarmar hos tex ren - sahppash  
Tjocktarm (hos ren och andra idislande djur) - guamalåhkkuo  
Torkat renkött - gåjkkiebeärgguo -rg  
Torkat renkött 2 - gåsstiebeärgguo -rg

Tunga – njuaktjuv  
 Tunnblood – suöllie  
 Tunnblood korv - suöllieguarvva -rv  
 Ytterdel av stek – ålgattje  
 Älgkött - sarvanbeärgguo -rg

Dalripa - riäksage  
 Fjällripa - györane  
 Fågel - låddie -dd  
 Gås/vildgås - gássa -s  
 Höna - vuöntsies  
 Järpe - prađguoj  
 Kyckling - vuantsánbeärgguo  
 Orre - hürrie  
 Orrhöna - snuhttu  
 Tjäder - tjükttjie -ktj  
 Tjäderhöna - gähppiele  
 Tupp - hánná -n, kånngga el vuanttsánürries  
 Ägg – münnie

Baka - báhkkat (uje-stam)  
 Bulle - bülle  
 Choklad - sjuvkláde  
 Deg – dájgane dájgan-  
 Glass - tjássta -st  
 Godis - njálgga -g.  
 Grader - báhkkagrád  
 Grádda (i ugn) - bissiet  
 Honung (bi/humlesmör) - hublluovuajja -j  
 Jäst - jeássta  
 Kaka - gáhkkuo -hk  
 Kakor - gáhkuoh  
 Karamell - gáhtá  
 Kavla - kávaldit  
 Kex - gáhkátje  
 Klippa något - beässkiedit  
 Knåda (flera gånger och inte så hårt) - tjåbrradit. \*Knåhdá  
 Korn - gårdnie  
 Kryddor – kruddh  
 Margarin - margaríjdna jn  
 Mjöl - jáhvuo -v  
 Pannkaka – bännagahkkuo, deägga  
 Pasta - pástah  
 Peppar - bihppárh  
 Plättar – slábba  
 (Små)Plättar – pleáhtta  
 Rågmjöl - ráhkajáhvuo  
 Salt - sáltie -lt  
 Sikta mjöl - siktet  
 Sirap - sīrahppa  
 Smet (till bakning) - smeájta -jt  
 Socker - suhkkuor

Sötbröd - álmieslájbbie, álmieslájbieh (plural)  
 Tårta - gihppagáhkkuo -hk  
 Vaniljsocker - vániljsuhkkare  
 Vika - máhttsuot -hts  
 Vika dubbelt – margnastit  
 Bahkkadistjállage - recept  
 Baskål - smeäjttagávttja  
 Bakplåtspapper - báhkkamebáhpiere  
 Bakform/tårtform - báhkkamedeäjvvuo  
 Bakugn – ummane  
 Bricka - bríhkka  
 Decilitermått – desilihttarmudduo  
 Deg – dájgane  
 Djuptallrik - giägnaltälleke  
 Duk - lijdnie -n  
 Duka (ett bord) - lähttjet  
 Fat - gárrie -r  
 Förkläde - uvdaldislijdnije -jn, uvddalijnnie -jn  
 Gaffel - gáhvale  
 Glas - klássa -s  
 Gram - grámmah  
 Gryta - kruvttá -vt  
 Halv - biellie  
 Kanna - gádnuo  
 Kavel - káhval  
 Kittel - geäbdnie  
 Kniv - nijbbie -jb  
 Kopp - káhppa, plural káhpph  
 Kylskåp - gálbmaskáhppa hp  
 Kåsa - gükssie -ks  
 Käril - lihttie el geäbdnie  
 Kök - tjiöhka -g  
 Lock - låhkkie  
 Matkäril - beäbmuolihttie  
 Matsked - beäbmuobisste  
 Matskål - beäbmuogárrie -r  
 Matsäck - beäbmuovuassa -ss  
 Osthyvel – vuasstáráhkkiere  
 Ovass/trubbig – niellie  
 Plåt (ugnsplåt) – pláhtta  
 Pärilsocker – peärllasuhkkarh  
 Suhkkarijste - ta av sockret  
 Ugn – ugná/vuöbdnie  
 Visp - fiärruo -r  
 Salladsbestick - saládariäjđuoh  
 Sil - sijllije  
 Skalkniv - vasskuomenijbbie  
 Sked - bisste, skájddie -jd  
 Skål - gárrie -r  
 Skärbräda - tjuahppamefeälluo  
 Slev - gükssie -ks  
 Slev med långt skaft – gühkkiessnaddá

Spis – spísá  
 Stekpanna - stádtjuo, hádtjuo, biessiemebáanna  
 Tallrik – tälleke, Tällek-  
 Tesked (liten sked) – bisstátje  
 Tratt - tráhtta -ht

Dregla - sülssset  
 Fresta - geähttjalit  
 Frestare – geähttjalijjá  
 Baka - báhkkat -uje stam  
 Bubbla - dualddat -ld  
 Dela - juöhhkiet -g  
 Doppa (i flott då man äter) - njálluot -l  
 Doppa (tex i grytan) - demsset  
 Fylla med något - deävddiet -vd  
 Fördela (distribuera) - juagadit  
 Hacka (i småbitar) - smáhkkuot -hk  
 Hälla i (med tratt) - leäbdniet  
 Hämta - veädtjat  
 Ihop – tjähkiene  
 Jäsa - jiäsádit  
 Karva kött av ben med kniv - suhppat  
 Koka - vuassjat -ssj  
 Koka mat - máliestit  
 Koka över - buhttásit  
 Krossa (tex salt) - njüvddiet -vd  
 Långsamt - suajman  
 Mala - mället  
 Mosa eller pressa - njärvvet  
 Nypa (av något) - tjalbmie - lm  
 Okokt - njuasskas  
 Osa bränt - tsüvnijdít  
 Riva - gajkkuot -jk  
 Rulla något - jüllerdit  
 Röka - suavastit  
 Röra ihop/blanda om - dörjjet  
 Röra om (i grytan, deg & även rengärde) - sjüvvet  
 Servera/bjuda - guassuotit  
 Sila - sijllet  
 Skala - vasskuot -sk  
 Skum som bildas vid köttkok - sjássma -sm  
 Skumma av (en gång) -njürrat. Flera gånger njärrat -r  
 Skära - tjuahppat -hp el. tjuallat -l  
 Smälta - suddadit el sjálkalit  
 Steka/grilla - bissiet  
 Svalna (om mat) - tjásskuot -sk  
 Tillsätt/lägga till - dueddet  
 Torka - gåjkkadit  
 Vispa - fiärruot, plärret

Bli full – gárievtuvvat

Brännvin - vijdna -jn, garratjåhtjie -tj  
 Drink - juvgstahkka  
 Jag driker inte - Ib juvgh  
 Skåll! - májstieh!  
 Sup – juvgastahkka  
 Supa – juvgstallat  
 Ta en sup - juvgastit  
 Vin - vijdna -jn  
 Öl – vuala

Att tugga - suasskat -sk  
 Bitter - prihhtjas  
 Börja svälta - neälguogåhtiet -d  
 Delikatess - heärsskuo -rsk  
 Det är inte gott - Ij leäh njálggies  
 En tugga - suaskadis  
 Fet (om mat) - majggs  
 God mat - njálggies biäbmuoh  
 Gott - njálggie -lg  
 Härsken - gåsties  
 Lukta - hapssiet -ps  
 Lukta illa - libnat  
 Läcker mat - heärsskuo -rsk  
 Mager (om ren el fisk) - jábmas  
 Njuta - niktet  
 Rutten - meässkas  
 Rå - njuaskas  
 Seg - sabbtjas  
 Slicka - njålluot -l  
 Smacka - sjnjamkatit  
 Smaka - májstiet -jst el. småhkkat (uje-stam)  
 Smaka gott - njälgiidit  
 Suga - njammat  
 Sur - suvries  
 Svälta - neälguot -lg  
 Söt (om mat) - álmies  
 Tycka om - lyjkkat (uje-stam)  
 Vidbränd - gådduot -đ

Ge mig/skicka mig vatten! - Vaddieh münñien tjåtsiev  
 In i bakugnen - Ummanen sijsa  
 Jag har smält smör - Leäb suddadame vuajjuv  
 Jag ska skala en potatis - Månna galgub puvtav vasskuot. Puvtaijde (flera potatisar)  
 Jag skär deg - Dájganuv tjuaphhá  
 Jag tycker inte om - Ib lyjkkh  
 Jag tycker om - Månna lyjkkuv  
 Jag vill äta godis - Månna sijduv nálguv bárrat.  
 Jag är hungrig (just nu) - Leäb nelägguuminne  
 Jag är mätt - Månna leäb galláname  
 Jag är törstig - Månna leäb gájkkuuminne  
 Lägg den här! - Biäjh dása!  
 Rör om! - Dürrjh!

Smält smöret i grytan - Sjäkalh vuajuv kruvtasne!  
Tvätta händerna! - Bassh giädijde!  
Vad blir det för mat idag? - Maggåres beäbmuo sjaddá dán biejevien?  
Vill du ha vatten? - Sijd tjátsiev?  
Jag är törstig (just nu) – Leäb gäjkkuominne

Spilla (ut) – leäjkkasit  
Torka av el torka bort – sijnkkuo  
Disktrasa (något som man diskar eller tvättar med) - bassalt, bassaltdahkka  
Städa - sjiägadit